

## Orari nuoto libero

### Lunedì e Giovedì

11.00/15.00 (dalle 14.00 2 corsie)

### Martedì e Venerdì

11.30/15.00

19.30/21.30

### Mercoledì

10.00/17.00 (dalle 14.00 2 corsie)

### Sabato

9.00/15.30 (vasca grande 2 corsie)

### Domenica

10.00/13.00

## Prezzi nuoto libero

Ingresso intero €. 5,00

Ingresso ridotto €. 4,00

Abbonamento 12 ingressi intero €. 50,00  
(Validità 6 mesi)

Abbonamento 12 ingressi ridotto €40,00  
(Validità 6 mesi)

Abbonamento annuale intero €. 450,00

Abbonamento annuale ridotto €350,00

Hanno diritto alla riduzione:

- I ragazzi di età inferiore ai 12 anni
- Adulti di età superiore ai 65 anni
- Invalidi
- Militari di truppa

Sono obbligatori:

- uso della cuffia
- doccia prima di entrare in acqua

# NUOTO AGONISTICO & NUOTO SINCRONIZZATO

Campi da  
calcetto a 5  
in erba sintetica

Piscina Comunale  
di Cuggiono

Seguiteci anche su



Piscina Comunale di  
Cuggiono

P.le dello Sport  
Cuggiono (MI)

Per informazioni

Tel.: 02/974384

FAX: 02/97249775

E-mail: [ssdgamesport@gmail.com](mailto:ssdgamesport@gmail.com)

[www.gamesafg.it](http://www.gamesafg.it)

## Adulti

### Lunedì e Giovedì (20 lezioni €. 170,00)

10.00/10.45  
14.15/15.00  
18.30/19.15  
19.15/20.00  
20.00/20.45 (no principianti)  
20.45/21.30 (no principianti)

### Martedì e Venerdì (20 lezioni €. 170,00)

18.45/19.30

### Mercoledì (10 lezioni €. 90,00)

18.30/19.15  
19.15/20.00  
20.00/20.45 (no principianti)

### Sabato (10 lezioni €. 90,00)

10.00/10.45  
18.30/19.15

## Ginnastica in acqua

### Lunedì e Giovedì (20 lezioni €. 170,00)

09.20/10.00 (dolce)  
15.00/15.40 (vasca grande)  
19.20/20.00  
20.00/20.40

### Martedì e Venerdì (20 lezioni €. 170,00)

14.20/15.00 (vasca grande)

### Mercoledì (10 lezioni €. 90,00)

18.40/19.20  
19.20/20.00

### Sabato (10 lezioni €. 90,00)

12.10/12.50

## Aquabike

### Lunedì e Giovedì (20 lezioni €. 170,00)

12.50/13.30 (su prenotazione €. 12,00 a lezione)  
20.00/20.40

### Mercoledì (10 lezioni €. 90,00)

20.00/20.40

### Sabato (10 lezioni €. 90,00)

12.50/13.30

## Waterfitness

### Mercoledì (10 lezioni €. 90,00)

20.45/21.25

## Gestanti

### Lunedì e Giovedì (5 lezioni € 60,00)

11.45/12.30

Lezione singola € 15,00

## Neonati (3/36 mesi)

### Lunedì (10 lezioni €. 95,00)

11,15/11.45 (3/36 mesi)

### Sabato (10 lezioni €. 95,00)

09.00/09.30 (3/36 mesi)  
09.30/10.00 (3/8 mesi)  
10.00/10.30 (3/12 mesi)  
10.30/11.00 (9/15 mesi)  
11.00/11.30 (16/24 mesi)  
11.30/12.00 (25/36 mesi)  
12.00/12.30 (3/36 mesi)

## Materna (3/5 anni)

### Lunedì e Giovedì (20 lezioni €. 145,00)

16.30/17.00  
18.30/19.00

### Martedì e Venerdì (20 lezioni €. 160,00)

16.30/17.15  
18.45/19.15 (20 lezioni € 145,00)

### Martedì (10 lezioni €. 75,00)

17.00/17.30 avanzato vasca grande

### Mercoledì (10 lezioni €. 75,00)

16.30/17.00

### Sabato (10 lezioni €. 75,00)

11.30/12.00 avanzato vasca grande  
13.00/13.30  
13.30/14.00  
14.00/14.30  
14.30/15.00  
15.00/15.30

## Bambini (6/13 anni)

### Lunedì e Giovedì (20 lezioni €. 150,00)

17.00/17.45  
17.45/18.30

### Martedì e Venerdì (20 lezioni €. 150,00)

17.15/18.00  
18.00/18.45

### Mercoledì (10 lezioni €. 80,00)

17.00/17.45  
17.45/18.30

### Sabato (10 lezioni €. 80,00)

10.45/11.30 (solo vasca grande)  
15.30/16.15  
16.15/17.00  
17.00/17.45  
17.45/18.30  
18.30/19.15 (solo vasca grande)

## QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE

(Gennaio—Dicembre)

€ 10,00

## Sconti per l'acquisto di pacchetti multipli

Lezione Singola\* Adulti € 12,00

Lezione Singola\* Materna /Bambini € 10,00

## Pacchetto Corsi ADULTI

FREE\* 10 Lezioni € 100,00

(Da utilizzare entro 6 mesi dall'emissione)

\* Secondo disponibilità di orari e posti

\* Secondo disponibilità di orari e posti

Per la frequenza a tutti i corsi sono obbligatori:

- certificato medico
- uso della cuffia
- doccia prima di entrare in acqua

Tutti i corsi si considerano attivi al raggiungimento di n° 4 iscritti