

Adulti

Lunedì e Giovedì (20 lezioni €. 190,00)

10.00/10.45
14.15/15.00
18.30/19.15
19.15/20.00
20.00/20.45 (no principianti)

Martedì e Venerdì (20 lezioni €. 190,00)

18.45/19.30

Mercoledì (10 lezioni €. 105,00)

18.30/19.15
19.15/20.00
20.00/20.45 (no principianti)

Sabato (10 lezioni €. 105,00)

10.00/10.45
18.30/19.15

Ginnastica in acqua

Lunedì e Giovedì (20 lezioni €. 190,00)

09.20/10.00 (dolce) (vasca grande)
15.00/15.40 (vasca grande)
19.20/20.00
20.00/20.40

Mercoledì (10 lezioni €. 105,00)

19.20/20.00

Sabato (10 lezioni €. 105,00)

12.10/12.50 (vasca grande)

=====

Per la frequenza a tutti i corsi sono obbligatori:

- certificato medico attività sportiva non agonistica
- uso della cuffia
- doccia prima di entrare in acqua

=====

**QUOTA TESSERAMENTO
ANNUALE € 10,00**

**Sconti per l'acquisto
di pacchetti multipli**

Aquabike

Lunedì e Giovedì (20 lezioni €. 190,00)

12.50/13.30 (su prenotazione €. 15,00 a lezione)
20.00/20.40

Mercoledì (10 lezioni €. 105,00)

20.00/20.40

Sabato (10 lezioni €. 105,00)

12.50/13.30

Waterfitness

Mercoledì (10 lezioni €. 105,00)

20.45/21.25 (vasca grande)

Gestanti

Lunedì e Giovedì (5 lezioni € 65,00)

11.45/12.30

Lezione singola € 15,00

Neonati (3/36 mesi)

Sabato (10 lezioni €. 115,00)

09.00/09.30 (3/36 mesi)
09.30/10.00 (3/8 mesi)
10.00/10.30 (3/12 mesi)
10.30/11.00 (9/15 mesi)
11.00/11.30 (16/24 mesi)
11.30/12.00 (25/36 mesi)
12.00/12.30 (3/36 mesi)

Lezioni Private*

Individuale 30 Minuti € 20,00
Due o più 30 min € 15,00 a persona
Individuale 45 Minuti € 25,00
Due o più 45 min € 17,00 a persona
Individuale 60 Minuti € 35,00
Due o più 60 min € 25,00 a persona

Lezione Singola* in un corso

Adulti € 15,00

Materna /Bambini € 12,00

Pacchetto Corsi ADULTI

FREE* 10 Lezioni € 130,00

(Da utilizzare entro 6 mesi dall'emissione)

* Secondo disponibilità di orari e posti

Materna (3/5 anni)

Lunedì e Giovedì (20 lezioni €. 165,00)

16.30/17.00
18.30/19.00

Martedì e Venerdì (20 lezioni €. 180,00)

16.30/17.15
18.45/19.15 (20 lezioni € 165,00)

Mercoledì (10 lezioni €. 90,00)

16.30/17.00
18.30/19.00

Sabato (10 lezioni €. 90,00)

11.30/12.00 avanzato vasca grande
13.00/13.30
13.30/14.00
14.00/14.30
14.30/15.00
15.00/15.30

Bambini (6/13 anni)

Lunedì e Giovedì (20 lezioni €. 170,00)

17.00/17.45
17.45/18.30

Martedì e Venerdì (20 lezioni €. 170,00)

17.15/18.00
18.00/18.45

Mercoledì (10 lezioni €. 95,00)

17.00/17.45
17.45/18.30

Sabato (10 lezioni €. 95,00)

10.45/11.30 (solo vasca grande)
15.30/16.15
16.15/17.00
17.00/17.45
17.45/18.30
18.30/19.15

=====

**Tutti i corsi si considerano attivi al
raggiungimento di n° 5 iscritti**

=====